

附件:

山东省微量元素科学研究会

第二届科普大赛评选结果

一、科普人物

1. 最佳科普人物:

张 帅、李爱华、薛艳芳、于 朋

2. 优秀科普人物:

徐翠青、孙 湛、谢康琪、董蓉蓉、邸晓华、吕士珍、
单金玲、孟中华

二、科普团队

1. 最佳科普团队:

济南市第四人民医院风湿免疫科普团队

王 晖、邸晓华、谢康琪、董蓉蓉、陈红霞、汤自征、
郝恬恬、李孟倩、李华莹、马 平、李彦芝、齐 昕

东营市人民医院儿童保健科普团队

张一兵、刘 芳、任善香、赵静静、刘红花、许孝莹、
朱影影、陈云云、张鲁宁、陈凤海、陈真真、巴 燕、
王英杰、臧海飞

2. 优秀科普团队:

山东省疾病预防控制中心理化分析科普团队

王 林、姜大峰、张欣欣、王晓琳、陈芳芳、任晓菲、
林泽宇、张丽莹、隋程吉

济南市疾病预防控制中心理化检验所科普团队

曹小丽、孙 湛、孟中华、张 鑫、匡 彦、王相际、
郑 敏、吴 虹、张 瑛、田文霞

临沂市疾病预防控制中心理化检验科科普团队

刘 楠、何海洋、杨 林、于奎峰、孙学丽、王丽娟、
朱文静、刘书宏、杨文艳、任梦冉

济南市第三人民医院儿保科科普团队

薛慧敏、刘星华、朱吉敏

三、科普文章

1. 一等奖:

“星星的孩子”的专属营养秘籍

赵雯雯、苏 峒、魏 真、高晶晶

缺铁性贫血：“能量小偷”的解密与关怀

张 帅

踏错节拍的青春一性早熟

李凤立

微量元素之歌

张 乐、薛小茹、杨晓欣、宋庆琳、宁子舒

孕期请珍“硒”，避免“隐形饥饿”

梁 榕

2.二等奖:

食品旅行之果蔬不想吃药

王禹涵、王小涵、王思忆、王孟依、安 康、李元成

舌尖上的铁元素

陈晓红

锶都之果：富锶苹果的超能力

徐立军、崔卫华、李雷祥、唐浩丽、狄英杰

都是“兔子头”惹的祸

商瑞凯

秋天的第一杯奶茶：喝奶茶会导致钙流失？！

吴子叶、李淑彤

元素虽“微量”，影响却“不小”！TA 对人体有多重要？

如何合理摄入？

孙 湛、张 鑫、王蔚茹、曹小丽、孟中华

这一“碘”直接关乎未来的小天才

钞宇婷

骨折患者的饮食误区

韩惠芳、马阳阳、郝秀珍

微量元素和健康的秘密

马阳阳、韩惠芳、郝秀珍

3. 三等奖:

科学补锌 势在必行

张 鑫、孙 湛、王相际、吴 虹、郑 敏

预防 HPV 感染，守护宫颈健康

徐 枫

有些蔬菜和菌类补充微量元素，更厉害！

曹殿凤、邱 菊

告别骨痛人生：微量元素补充与骨关节炎治疗的新视角

王 晖、汤自征、谢康琪、董蓉蓉、李孟倩

硒游记

王思忆、王孟依、王禹涵、王小涵、武 涵、孟 玲

伏天来临防暑有道

李 涵、郝秀珍

预防骨质疏松，您补钙了吗

郝秀珍

“HPV 阳性”离“宫颈癌”到底有多远？

高一萌

眼睛的自述

王红菲、刘心茹

此“铜”非彼“铜”

张宝玲

银辉下的健康守护者—锶

孟中华、张 瑛、郑 敏、吴 虹、田文霞

锰！儿童健康成长的“小卫士”

刘欣蕊、孙睿恒、李国文

胸痛就在我们身边，不可忽视

李红旭

维生素 A——孩子生长发育的关键

毕冰洁

4. 优秀奖：

肥胖与妇科疾病

刘启萌

儿童肥胖，需要进行科学管理吗？

高美哲

警惕！海洋中的“无声杀手”——创伤弧菌

曲亚黎、熊睿卓

大家的更年期

李凤立

春日的双面舞者——花粉过敏揭秘：你为何“中招”？

张 帅、张 哲、刘延平

双腿罢工的“隐形杀手”——认识低钾血症

张 帅

科学预防夺命小蜱虫

张 帅、曹红梅、刘 静

小孩经常咬铅笔会不会导致铅中毒？

庄 睿

耳聋基因您了解多少？

相丽丽

骨质疏松症的隐形守护者——5种微量元素让你骨骼强起来！

王 晖、汤自征、谢康琪、董蓉蓉、李孟倩

维生素 D：不可或缺的阳光营养素

张善虎

儿童补铁的注意事项

张一兵

微量元素失衡下的红斑狼疮：从忽视到重视的关键一课

王 晖、汤自征、谢康琪、董蓉蓉、李孟倩

改善贫血，守护健康

李 娜

锌：生命之钥的微量元素

高 萍

锌锌向荣，促生长

南 慧

微生物如何检验饮用水

孟 辉

玻璃杯、陶瓷杯、塑料杯...“杯杯相觑”，用哪种喝水更安全？

聂重重

婴幼儿缺钙会有哪些表现

张一兵

四、科普视频

1. 一等奖:

主人与铁

东嘉乐、王芳

妈妈的感谢信

高晶晶、柴润玉、牛秀红、陈坤平、冯玉苓

Help 之歌——海姆立克急救

周 伟、张馨月、薛亚楠、赵 瑞、孙凤丽、王 雪、

高姗姗、郭 倩、房宏云

隐形杀手——CO 中毒

吕士珍、商瑞凯、郑迎迎、段立文

人老膝不老之“护膝”

陈晓红、王婷婷、臧彦汝、蒋文静

你知道你喝的水是什么水吗？

朱文静、刘 楠、杨 林、杨文艳、任梦冉

2. 二等奖:

电子烟，您莫沾

祝 伟

这样热牛奶小心营养全没了

刘星华、薛慧敏、朱吉敏

“肠”话短说

曲献卉

患儿跌倒 预防先行

冷 娟、李 晶、苏 峒

红色之宝：微量元素铜的神奇

郑 敏、孟中华、王蔚茹、张 瑛、匡 彦

心脏检查二三事

赵 慧马玉珍

谈笑“蜂”声——蜂蜇伤科普视频

刘健健、单昭昭

食“食物”者为俊杰

侯晓雨

生长激素——儿童身高的加速器

王硕欣

奶茶——背后的健康真相

吴 虹、孙 湛、曹小丽、张 鑫、杨晓倩

微量元素之歌

张 乐、薛小茹、杨晓欣、宋庆琳、宁子舒

“汞”防联盟

王 娜、于永红

3. 三等奖:

挑食的坦克

冷 娟、李 晶、闫雨辰

狼疮蝶友如何安全度夏

陈红霞

聊聊那些你不知道的罕见风湿病——SAPHO 综合征

李孟倩、王 晖、汤自征、谢康琪、董蓉蓉、陈红霞

吸入药物大家来“找茬”

乔 青

明辨秋毫——消除白内障辨清晰视野

彭 洁

痛风防治科普视频

汤自征、王 晖、张 夏

儿童也会得风湿病吗？

谢康琪

抽动症儿童的家庭行为治疗

高美哲

带你了解听力筛查

林 倩、相丽丽

警惕“双硫仑样反应”

李 涵、郝秀珍、韩慧芳、马阳阳

医防融合 健康中国

孟祥超、刘 仲、孙锦程、王一帆、于明欣

小峻豪成长记

苏 峒、冷 娟、李 晶、魏 真

颈椎操小课堂——桌前运动十分钟 颈部不适 NO NO NO

王 静

揭秘阿斯巴甜

刘 畅

科学预防夺命小蜚虫

张 帅、张 哲、张若涵

青年男性腰背痛可能是强直性脊柱炎惹的祸

李孟倩、王 晖、汤自征、谢康琪、董蓉蓉

一盒牛奶惹的祸

赵 慧

敌草快农药中毒科普

郑迎迎、菅向东、吕士珍

4. 优秀奖

钠与血压

冯 丽

反式脂肪酸：食品加工的魔术师，健康路上的绊脚石

石书瑾

强直性脊柱炎：深度解析与应对策略

郝恬恬、王 晖

儿童为什么要定期健康检查？

徐翠青、毛晓晖、朱文灵

蛇咬伤的日常处理

张 帅

护理安全宣教

赵 慧、马玉珍

沙门氏菌科普：守护健康，从了解开始

谭子昕

与复发性多软骨炎的爱恨情仇

董蓉蓉、王 晖、汤自征、谢康琪、李孟倩

骨折的愈合过程

赵 慧

微量元素与健康——快问快答

刘心茹、刘雨晴、梅瑾鑫

宝宝2岁了，为什么还不会说话？

耿黎霞、刘琼琼、杨梦录、屈克丽

类风湿关节炎关节功能锻炼操

李华莹、王 晖

“咳”那些小事

张 鸽

伴你星途 益起未来

王 梅、李 晶、冷 娟

早熟是儿童长高的杀手

于 朋

儿童补铁的注意事项

张一兵、刘 芳

类风湿关节炎那些事

李孟倩、王 晖、汤自征、谢康琪、董蓉蓉

风湿患者肩颈功能锻炼操

李华莹、李彦芝

晒太阳、动起来就补钙

曹殿凤

风湿病扶正疗法

李华莹、高 静

心肺复苏，护航生命

王卫红、姚万发

香椿：中毒这个锅我不背

菅天孜

高血压——“无声的杀手”

王睿涵

食物中毒在身边，舌尖安全记心间

孙策策、刘健健、王 晨

警惕无声侵袭：一氧化碳中毒科普课堂

贾俊娥